



УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ ДО НГО «ДЮСШ»

В.А.Носков

Москва 20 19 г.

Приказ №

1/3

Режим и формы занятий учащихся в МКОУ ДО НГО «ДЮСШ»

1. Настоящие Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ (редакция от 05.05.2014) «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Минобрнауки России от 29.08.2013 № 1008 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; Приказом Минспорта России от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта; Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»; Уставом МКОУ ДО НГО «ДЮСШ».

2. Настоящие Положение регламентирует режим работы и формы занятий с учащимися в Муниципальном казённом образовательном учреждении дополнительного образования Новолялинского городского округа «Детско-юношеская спортивная школа» (далее - Учреждение) устанавливается расписанием, утверждаемым директором по представлению педагогических работников с учётом возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

3. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы – дополнительные общеразвивающие программы, дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта в течение всего календарного года. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах с

учётом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки учащихся и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 2-х часов;
- на этапе начальной подготовки – 2-х часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 3-х часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства 4-х часов.

При проведении более одного учебного занятия суммарная продолжительность занятий не может превышать более 8-ми академических часов.

4. Продолжительность учебного года составляет 44 недели в соответствии с учебным планом Учреждения.

5. Занятия в отделениях по видам спорта могут проводиться два раза в день по группам, индивидуально или всем составом отделения.

6. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни. Тренировочные нагрузки учащихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями. Ежедневное количество, последовательность учебных занятий определяется расписанием, утверждаемым директором Учреждения.

7. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся администрацией Учреждения по предоставлению педагогических работников. Занятия для учащихся в Учреждении начинаются не ранее 8.00. Окончание занятий не позднее 20.00. По заявлению родителя (законного представителя) обучающихся время занятий может быть изменено. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов. После 45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для активного отдыха обучающихся и проветривания помещений.

В зависимости от особенностей ряда отделений занятия могут проходить без перерыва (например, в тренировочных группах и группах спортивного совершенствования).

Максимальный количественный состав групп по видам спорта до 30 человек, в зависимости от этапа подготовки.

В Учреждении максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю не может превышать:

Этапы многолетней подготовки	период обучения (лет)	Минимальная наполняемость групп (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (академический час)
Спортивно-оздоровительный	весь период	15	30	6
Начальной подготовки	первый год	15	25	6
	второй год	14	20	8
	третий год	14	20	8
Тренировочный*	первый год	12	14	12
	второй год	12	14	12
	третий год	10	12	18
	четвертый год	10	12	18
	пятый год	8	12	18
Совершенствование спортивного мастерства	первый год	6	10	24
	второй год	4	10	24

8. При объединении в одну группу занимающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов.

9. Объем нагрузки на тренировочном этапе определяется тренером-преподавателем в соответствии с программой, индивидуальным планом и учетом индивидуальных особенностей учащихся. Возможно изменение интенсивности и объема нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностями учащихся. Годовой план составляется на основе содержания и объемов, образовательных программ по данному виду спорта.

10. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам подготовки, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в матчевых встречах, соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика учащихся, спортивно-оздоровительные лагеря.

Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, турниров по различным видам спорта, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.

11. Учащиеся, освоившие в полном объёме дополнительную общеобразовательную программу данного года обучения, переводятся на следующий год обучения. Основанием для перевода учащихся являются результаты промежуточной аттестации и учёт результатов их выступления на официальных спортивных соревнованиях по избранному виду спорта.

Принято

на заседании педагогического совета

протокол № 1 от «10» мая 2019 г.